7주차 학습

1교시 학습 키워드 – 정신분석, 프로이드, 정신역동적 가족상담 및 치료

Q1. 부부에게 부부치료, 부부집단치료, 원가족 회의 등의 여러 치료단계 개입한 학자는 누구인가?

1. [쉬라프 부부](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=01?isEnd=1)
2. [후라모](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=01?isEnd=1)
3. [딕스](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=01?isEnd=1)
4. [코헛](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=01?isEnd=1)
5. [클라인](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=01?isEnd=1)

부부에게 부부치료, 부부집단치료, 원가족 회의 등의 여러 치료단계 개입한 학자는 후라모다.

Q2. 정신역동적 관점에서 가족 내 윤리적 책임을 강조한 학자는 누구인가?

1. [딕스](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=01?isEnd=1)
2. [설리반](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=01?isEnd=1)
3. [보스조르매니 내지](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=01?isEnd=1)
4. [페인바인](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=01?isEnd=1)
5. [애커만](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=01?isEnd=1)

가족 내 윤리적 책임을 강조한 학자는 보스조르매니 내지다.

Q3. 정신역동적 가족치료의 주요개념은 무엇인가?

1. [가족규칙](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=01?isEnd=1)
2. [가족조각](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=01?isEnd=1)
3. [신념과 가정](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=01?isEnd=1)
4. [대상관계](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=01?isEnd=1)
5. [의사소통](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=01?isEnd=1)

정신역동적 가족치료의 주요개념은 대상관계, 분열, 투사적 동일시의 세 가지다. 가족규칙, 신념과 가정, 가족조각, 의사소통은 경험적 가족치료의 주요개념이다.

## 정신역동적 가족치료의 주요이론

* + 정신분석 배경을 가진 초기 가족 치료자들은 무의식적 본능과 충동에 초점을 두고 일대일 개인면담을 하는 전통적인 정신분석 점근보다는 개인적 요인과 대인관계, 사회적 맥락의 영향을 중요시하는 정신역동적 접근을 가족을 대상으로 시도하게 되었음

## 정신역동적 가족치료의 발달과정

* + 정신역동적 가족치료는 정신역동 가족치료와 대상가족 가족치료로 나누어 살펴볼 수 있음.
  + 정신역동 가족치료는 애커만, 보스조르메니-내지, 대상관계 가족치료는 클라인, 밀러, 설리반, 페어바인, 코헛, 딕스, 후라모, 스키너, 야콥스, 쉬라프 부부에 의해서 발전하였음

## 정신역동적 가족치료의 주요개념

* + 정신역동적 가족치료의 주요개념은 대상관계, 환상, 내사, 동일시, 내면화과정, 분열, 투사적 동일시, 축소, 팽창화된 자기 등이 있음
    - 대상관계 : 생애 초기 주요 타자와의 관계에서 경험한 것이 어떤 정신적 표상과 상호작용의 틀로 내면화된 것
    - 환상 : 유아가 가지고 태어나는 것으로 환경 적응에 도움을 줌
    - 내사 : 외부에 어떤 대상이 유아 내면의 세계로 들어옴으로써 자신과 대상과의 관계 속에서 일어나는 것
    - 분열 : 초기 양육자의 전체 대상이 아닌 부분 대상을 종고 나쁜 것으로 이분화
    - 투사적 동일시 : 개인이 수용하기 힘든 내적 특성을 대상이 갖고 있는 것으로 지각하여 대상으로 하여금 이에 일치된 행동과 감정을 유발하게 하는 과정

2교시 학습 키워드 - 정신역동적 가족치료의 치료자, 정신역동적 가족치료의 기법

Q1. 치료과정에 대한 설명으로 잘못된 것은 무엇인가?

1. [가족이 현재 겪고 있는 갈등의 역사적 뿌리를 노출하여 통찰](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=02?isEnd=1)
2. [언어적ㆍ지적 수준이 높은 성인중심의 치료 선호](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=02?isEnd=1)
3. [가족을 하나의 전체적인 유기체로 돕기보다 각 가족원의 성장과 성숙을 돕는데 중점](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=02?isEnd=1)
4. [대상관계 치료과정은 치료자와 내담자, 가족원 간의 관계 그 자체를 치료의 초점](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=02?isEnd=1)
5. [가족원들의 현재의 문제 행동에 초점을 맞추어 해석](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=02?isEnd=1)

치료과정에 대한 설명은 아래와 같다.   
- 가족이 현재 겪고 있는 갈등의 역사적 뿌리를 노출하여 통찰하게 하고 가족원들이 과거에 왜곡된 어린 시절의 이미지를 현재까지 계속하여 어떻게 재현시키고자 하는지에 대하여 해석함  
- 언어적·지적 수준이 높은 성인중심의 치료를 선호함  
- 가족을 하나의 전체적인 유기체로 돕기보다 각 가족원의 성장과 성숙을 돕는데 중점을 둠  
- 대상관계 치료과정은 치료자와 내담자, 가족원 간의 관계 그 자체가 치료의 초점임

Q2. 정신역동적 가족치료자의 역할은 무엇인가?

1. [빈 스크린](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=02?isEnd=1)
2. [코치](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=02?isEnd=1)
3. [모델](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=02?isEnd=1)
4. [안내자](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=02?isEnd=1)
5. [친구](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=02?isEnd=1)

정신역동적 가족치료자의 역할은 빈 스크린 역할이다. 코치, 모델, 안내자, 친구의 역할은 다세대모델의 가족상담자의 역할이다.

Q3. 정신분석적 가족치료의 기법이 아닌 것은?

1. [과거의 그때-거기의 경험과 함께 지금-여기의 경험 다루기](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=02?isEnd=1)
2. [정서적 역동 관찰](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=02?isEnd=1)
3. [역전이 활용](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=02?isEnd=1)
4. [가정방문](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=02?isEnd=1)
5. [가족의 재구조화](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=07&th=02?isEnd=1)

정신분석적 가족치료의 기법은 해석, 과거의 그때-거기의 경험과 함께 지금-여기의 경험 다루기, 역전이 활용, 가정방문, 가족의 상호작용패턴, 정서적 역동 관찰 등이다. 가족의 재구조화는 구조적 가족치료의 기법이다.

## 정신역동적 가족치료의 목표

* + 무의식적 이미지와 방어기제가 아닌 지금의 현실에 바탕을 둔 전인적인 사람으로 가족원 간의 상호작용임
  + 보스조르메니 내지의 맥락적 치료의 목표는 성인생활에 따르는 책임과 권리 사이에 공정한 균형을 이루고 동시에 개인의 자율성과 타인과의 상호성의 조화임

## 정신역동적 가족 치료자의 역할과 기법

* + 역할 : 빈 스크린 역할
  + 치료기법 : 해석, 과거의 그때-거기의 경험과 함께 지금-여기의 경험 다루기, 역전이 활용, 가정방문, 가족의 상호작용패턴, 정서적 역동 관찰 등

## 정신역동적 가족치료의 평가

* + 무의식적 욕구를 강조하는 정신분석적 통찰과 개입을 선택적으로 도입하여 과거 성장기에 부모와의 문제나, 부모의 결혼생활문제, 기타문제로 상처를 받았거나 보이지 않는 충성심에 얽매여서 벗어나지 못하는 가족들에게 효과가 있음
  + 하지만 대상관계의 핵심이 모자관계에만 초점을 두고 있어 아버지의 양육역할 경시하였다는 측면과 치료의 효과가 주로 치료자의 주관적인 관찰과 임상적 판단에 달려있어서 그 타당도에 대해 증명하기 쉽지 않음에 한계가 있음